

Carline De Cauwer



Contactgegevens

📍 Wijnveld 7
9112 Sinaai-Waas
✉ hallo@carlinedecauwer.be

LinkedIn

[be.linkedin.com/in/
carlinedecauwer](https://be.linkedin.com/in/carlinedecauwer)

**"A teacher affects eternity.
He can never tell where his influence stops."**

Werkervaring

Lector Coaching & Communicatie sept 2019 – heden
Thomas More Hogeschool

Onderwijzen van coachings- en communicatievakken in 1^{ste},
2^{de} en 3^{de} bachelor

Communicatie-expert sept 2014 – heden
Diverse werkgevers (Oost-Vlaanderen)

Copywriting, online & offline marketing, PR, interne en
externe communicatie, train-the-trainer

Zaakvoerster & Health Coach sept 2014 – heden
Fitter Vlaanderen (Vlaanderen & Brussel)

Corporate health coaching, train-the-trainer, opzetten en
opvolgen van een gezondheidsbeleid binnen organisaties,
workshops omtrent gezonde voeding, beweging, slaap en
mindset (www.fittervlaanderen.be)

Mental Coach & Head Trainer sept 2007 – heden
Het Atelier (Sint-Niklaas)

Groepslessen, small group training, personal training, 1-op-1
mindset coaching, workshops omtrent diverse thema's,
opleiding van nieuwe lesgevers en coaches

Opleidingen

Bachelor Arbeids- en Organisatiepsychologie	Master Communicatiemanagement
Lessius Hogeschool, 2012	Universiteit Gent, 2014

Bijkomende opleidingen & certificaten

- **Integrale Coaching Essentials**
(YourCoach, 2021)
- **Micro & Subtle Expressions**

- (Paul Ekman Group, 2021)
- **Lerarenopleiding – verkort traject**
(Thomas More, 2020)
- **Advanced Program Design**
(Clean Health Fitness Institute, 2020)
- **Menno Henselmans Personal Training**
(Menno Henselmans, 2019)
- **NLP Master Practitioner**
(YourCoach, 2018)
- **Precision Nutrition**
(Precision Nutrition, 2018)
- **NLP Practitioner**
(YourCoach, 2017)
- **Klinische Psycho-Neuro-Immunologie**
(kPNI, 2017-heden)
- **NASM Personal Trainer**
(PCA, 2016)
- **Gewichtsconsulent**
(AALO, 2015)
- **Advanced Instructor Module**
(Les Mills, 2013)
- **BodyCombat Instructor**
(Les Mills, 2011)
- **BodyPump Instructor**
(Les Mills, 2010)
- **Spinning Instructor**
(Spinning®, 2007)

Vaardigheden

Eigenschappen	Talen	PC / Online
Communicatief	Nederlands	MS Office
Sociaal	(moedertaal)	Sociale Media
Leergierig	Engels	Wordpress
Analytisch	(goede kennis)	Google Analytics
Zelfstandig	Frans	SEO, SEA
Zelfreflectief	(matige kennis)	Indesign

Interesses

Psychologie	Sporten	Communicatie
Gezondheid	Natuur	Koken
Neurowetenschappen	Cultuur	Nederlandse taal