

Sociale media expert
Psychologisch consulent
Opvoeder A2

Freya Spillemaeckers

Doel

Ik ben gemotiveerd om anderen te helpen, te ondersteunen en te informeren.

Ervaring

Augustus 2022 – Heden

Talent Mobility Manager *Centric Belgium, België*

Voltijds. Ik ben verantwoordelijk voor het vinden en rekruteren van potentiële kandidaten en de sociale media van onze unit binnen het bedrijf. Mijn taken omvatten: gebruik van recruitment tools, zoeken en vinden van potentiële kandidaten (zowel intern als extern) voor openstaande vacatures, beheren van het selectieproces van A tot Z (inclusief advertentie, screening, interviews, onderhandelingen en het afsluiten van een contract), knelpunten vinden in het wervingsproces, jobbeurzen en soortgelijke evenementen bijwonen, rechtstreeks rapporteren aan de Recruitment Manager, etc.

Juli 2022 – Heden | 3 maanden

Web Redacteur *PsychoseNet, België*

Binnenkort als zelfstandige in bijberoep.

Februari 2020 – Augustus 2021 | 1 jaar

Psychologisch Consulent en Web Redacteur *PsychoseNet, België*

Stage + jobstudent. Rapporteren over geestelijke gezondheid (szorg), bloggen, e-mails beantwoorden, onderzoek doen en verwerken, sociale media, graphic design, video's, etc.

Juli 2017 – Augustus 2017 | 2 maanden

Winkel Assistent *Molecule, België*

Jobstudent.

Januari 2017 – Maart 2017 | 3 maanden

Opvoeder *Hernesseroord, Nederland*

Stage met Erasmus+. Zorg en animatie voor volwassenen met een beperking (verstandelijke leeftijd tussen drie en vijf jaar) en volwassenen met speciale problemen zoals psychosegevoeligheid in het dagelijks leven en de dagelijkse activiteiten.

Februari 2016 – Maart 2016 | 2 maanden

Kinderverzorgster en Opvoeder *De Sloeber, België*

Stage. Assisteren van collega's bij hun dagelijkse taken zoals algemene verzorging, lezen, onderhoud, enz.

Oktober 2015 – December 2015 | 3 maanden

Leraar Bijzonder Onderwijs en Opvoeder *De Vloedlijn, België*

Stage. Training van kinderen met gedragsstoornissen (zeven tot acht jaar oud).

Maart 2015 – April 2015 | 2 maanden

Opvoeder *Ten Anker, België*

Stage. Verzorging en animatie van volwassenen met een beperking (verstandelijke leeftijd tussen tien en twaalf jaar) in het dagelijkse leven en bij dagelijkse activiteiten.

Vrijwilligerswerk

Juni 2021 – Huidig | 1 jaar

E-expert: Psychologisch Consulent *PsychoseNet, België*

Psychosenet.be is een initiatief van ervaringsdeskundigen en professionals en wil een toegankelijke plek zijn waar naast goede en normaliserende informatie ook hoop en steun wordt geboden.

September 2021 – September 2022 | 1 jaar

Klasvertegenwoordiger *Dublin City University, Ierland*

Als klassenvertegenwoordiger vertegenwoordig je je klasgenoten, ontmoet je andere vertegenwoordigers en heb je inspraak in hoe de 'Students' Union' werkt voor de studenten van DCU.

Augustus 2019 | 1 maand

Animator en Opvoeder *Psychiatrisch Ziekenhuis Bethanië, België*

Animator in de geestelijke gezondheidszorg.

Augustus 2014 – Augustus 2019 | 5 jaar

Leidster *KSA Vichte meisjes, België*

Leidster in een jeugdbeweging van kinderen tussen zes en zestien jaar oud.

Onderwijs

2021 – 2022

MA Social Media Communications *Dublin City University, Ierland*

Activiteiten en verenigingen: Psychologisch genootschap, Mediaproductie genootschap, Fotografie genootschap, Stijl (mode) genootschap en Erasmus Student Network genootschap.

Thesis: "The interrelationship between social media and psychopathology from the perspective of mental healthcare practice in Belgium": een interdisciplinaire studie over sociale media, de effecten ervan op de geestelijke gezondheid, trigger warnings en contentmoderatie.

2018 – 2021

BA Toegepaste Psychologie *VIVES, België*

Magna Cum Laude.

Thesis: "Please wait, only 106 days left": een onderzoek naar wachtlijstbeheer en e-Mental Health in de Vlaamse geestelijke gezondheidszorg.

2017 – 2017

Bedrijfsbeheer *Centrum voor Avondonderwijs, België*

Licenties en certificeringen

April 2020

E-learning Module 1 - Detectie Zelfmoord 1813, België

Herkennen en behandelen van suïcidale gedachten.

April 2020

E-learning Module 5 - Suïcidepreventie bij ouderen Zelfmoord 1813, België

Herkennen en behandelen van suïcidale gedachten bij ouderen.

Februari 2020

Geestelijke Gezondheidszorg VIVES, België

April 2017

Rijbewijs B België

April 2015

Animator KSA West, België

Vaardigheden

- Adobe Photoshop
- Adobe Premiere Pro
- Creatief
- Gespreksvaardigheden
- Microsoft Excel
- Microsoft PowerPoint
- Microsoft Word
- Organiseren
- Pinnacle Studio
- Probleemoplossing
- Onderzoek
- Sociaal
- Monteren

Hobby's

- Drama (10 jaar)
- Fotografie
- Voordracht (10 jaar)
- Naaien (certificaat)
- Videografie
- Schrijven

Publicaties

- "The interrelationship between social media and psychopathology from the perspective of mental healthcare practice in Belgium"
- "Please wait, only 106 days left"
- "Hernesseroord": uitgebreid stageverslag, inclusief mijn visie op het pedagogisch project in Hernesseroord. Mijn eindwerk wordt nu gebruikt als voorbeeld voor studenten.

Talen

- Nederlands Moedertaal
- Engels Tweetalige taalvaardigheid

Beschikbaarheid

Bespreekbaar.

Referenties

Referenties geef ik u graag op verzoek.

Contact

05/05/1998

Holdenplaats 2, bus 6

2850 Boom

België

+32479318428

freya@spillemaeckers.net

Mijn portfolio:

<https://freyaspilemaeckers.wordpress.com/>

[LinkedIn profiel](#)

